

## Godišnji sastanak Hrvatskog društva za Hipertenziju Koprivnica 19-20.10.2007.

*Hrvatsko društvo za hipertenziju* je zajedno sa *Službom za unutrašnje bolesti Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“* i *Hrvatskim društvom za aterosklerozu* organiziralo redoviti godišnji sastanak na kojem je sudjelovalo preko 140 liječnika i 50 medicinskih sestara. Kao gosti su učestvovali kolege iz *Slovenskog društva za hipertenziju*. Predsjednik organizacijskog odbora dr. Branko Heinrich organizirao je sastanak na visokoj razini, a u rad je uključio i predstavnike prehrambene industrije, konkretno „*Podravke*“. Uz „*Podravku*“, glavni sponzor je bila najveća hrvatska farmaceutska tvrtka *Belupo d.o.o.* Bez njihove pomoći, ali i sudjelovanja drugih tvrtki ne bi bilo moguće održati ovaj sastanak.

Glavne teme sastanka su bile promjene loših životnih navika u liječenju hipertoničara, primarni aldosteronizam i nove smjernice Europskog društva za hipertenziju i Europskog društva za kardiologiju, te promocija Hrvatskog nacionalnog projekta za smanjenje prekomjernog unosa kuhinjske soli.

Medicinske sestre osnovale su svoje društvo u sklopu HDH s glavnim ciljem povećanja zdravstvene prosvjećenosti ne samo bolesnika nego i medicinskog osoblja. Jedan od glavnih ciljeva bit će pomoć pri organiziranju savjetovaništa za hipertoničare kakvo već postoji u KB Dubrava što je pokrenuo prof. Krešimir Galešić, a prezentirala je viša medicinska sestra Marijana Baričević. Za predsjednicu je izabrana viša medicinska sestra Mirjana Mihalić koja je održala predavanje o zamkama tradicionalne medicine ukazavši na nedovoljnu kontrolu takvih proizvoda na našem tržištu. Ovu temu su dodatno potaknuli nedavno objavljeni naši rezultati o tome kako je uzrok endemske nefropatije toksin iz biljke *Aristolochia clematitis* koja se tisućljećima koristila kao sastojak raznih biljnih pripravaka, a i danas je još prisutna u nekim čajevima i preparatima.

Profesor Duško Kuzmanić, predsjednik HDH je sažeto i jezgrovito prikazao novosti iz novih europskih smjernica, a posebnu je pažnju usmjerio na važnost promjena životnih navika. Doc. Ivana Renar-Pavlič je prikazala nove smjernice za liječenje dijabetičara, dok se prof. Mirjana Sabljarić-Matovinović kritički osvrnula na recentne rezultate o primarnom aldosteronizmu. Vrijednost ovog sastanka je i ta što su tu svi kolege mogli prikazati rezultate svojih istraživanja i radova koje su prezentirali na raznim skupovima tijekom ove godine kao postere, a dr. Romana Samovojska, dr. Jelena Kos, dr. Ivan Pećin i dr. Mario Laganović održali su i kratka usmena izlaganja.

Promocija i rasprave o *Hrvatskom nacionalnom programu za smanjenje prekomjernog unosa kuhinjske soli* bile su u centru ovog sastanka. HDH je zajedno s Hrvatskim društvom za aterosklerozu pokrenuo ovaj projekt koji se odvija pod pokroviteljstvom Akademije medicinskih znanosti Hrvatske, te uz suradnju Med-Ekon. Inicijatorima i voditeljima projekta (akademik Reiner, primarijus Skupnjak, docent Jelaković), te spomenutim društvima priključila su se brojna druga stručna društva Hrvatskog liječničkog zbora.

Moto naše kampanje je *Manje soli-više zdravlja*, i bit će organizirana po uzoru na uspješne europske države (Velika Britanija, Finska) koje su krenule prije desetak godina i već ubiru prve plodove. Prema njihovom iskustvu ključna su dva momenta – edukacija opće populacije o štetnosti prekomjernog unosa kuhinjske soli u čemu je presudnu ulogu odigrala aktivna suradnja medija koji su u nekim državama i preuzeli inicijativu, te konstruktivna suradnja s prehrambenom industrijom. Naime, najveća opasnost prekomjernog unosa soli vrebala iz

gotove i polugotove hrane, počevši od kruha. Glavni cilj našeg programa je smanjenje unosa kuhinjske soli sa sadašnjih > 15 gr dnevno na preporučenih 6 gr NaCl/dan kroz period od 5-10 godina. Ne samo što će se time znatno smanjiti kardiovaskularni rizik, te rizik osteoporoze, nefrolitijaze, nekih karcinoma, nego će se zasigurno uštedjeti velik dio proračuna što će se moći usmjeriti na onaj dio gdje za sada primarna prevencija nije moguća. Velik je problem što djeca već od predškolske dobi počinju s konzumiranjem velikih količina soli, malo tko pomisli kako jedan hamburger sadrži 7gr NaCl što je nekoliko puta više od ukupnih dnevnih potreba, te kako djeca godišnje pojedu preko 4 kg soli ! Zbog toga će sljedeće godine posebna pažnja biti usmjerena upravo djeci i unosu soli, a i naše društvo sprema neke konkretne akcije. Nas sve veseli što smo na ovom sastanku napravili prvi kontakt s prehrambenom industrijom, s „*Podravkom*“. Tijekom stručnog dijela ing. Maja Zečević održala je zanimljivo predavanje o *Podravkinim* trendovima, o već postojećim programima zdrave prehrane, ali i spremnosti da u suradnji sa stručnim društvima još dodatno posvete pažnju i brigu o zdravlju svojih potrošača. Prvi korak u našim nastojanjima da se smanji prekomjeren unos natrija hranom je i *Podravkin* potez s mineralnom vodom, sa *Studencem*. Naime, ove godine smanjena je količina Na s 812,75 mg/l na 123,1 mg/ml . *Hrvatsko društvo za hipertenziju* uvijek će isticati ovaj prvi pozitivan primjer koji će nadamo se slijediti i drugi koraci ne samo *Podravke* nego i ostalih tvrtki prehrambene industrije. Naša buduća početna strategija u dogovorima s prehrambenom industrijom bazirat će se primarno na isticanju pozitivnih primjera.

Uz vrlo bogat i zanimljiv program, te plodne rasprave ovo je sigurno jedna od najvažnijih dobiti ovog Godišnjeg sastanka Hrvatskog društva za hipertenziju.

Doc.dr. Bojan Jelaković  
dopredsjednik HDH