



**HRVATSKO DRUŠTVO ZA HIPERTENZIJU**  
organizira

## **GODIŠNJI SASTANAK 2007.**

u suradnji s

**Služom za unutrašnje bolesti Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“,  
Koprivnica**

i

**Hrvatskim društvom za aterosklerozu**

19-20. listopada, 2007.

Koprivnica

Hotel „Podravina“ i „Podravka“

## **GLAVNI SPONZORI**

**BELUPO d.o.o.**  
**PODRAVKA**

### **Ostali sponozori**

Abbott Laboratories d.o.o.  
GlaxoSmithKline  
Novartis Pharma Services Inc.  
Krka- Farma d.o.o.  
Pfizer Croatia d.o.o.  
Astra Zeneca  
Solvay Pharma  
Alkaloid  
Roche  
Lek Zagreb d.o.o.  
MSD d.o.o.

### **Organizacijski odbor:**

#### **Predsjednici:**

Duško Kuzmanić, Branko Heinrich

#### **Tajnik:**

Mario Laganović

#### **Blagajnik:**

Krešimir Galešić

#### **Organizacija:**

Romana Samovojska  
Silva Bezjak  
Tajana Željković-Vrkić  
Živka Dika  
Ivan Pećin  
Draško Pavlović  
Mirjana Mihalić  
Bojan Jelaković

Poštovane kolegice i kolege,

pozivamo Vas na godišnji sastanak *Hrvatskog društva za hipertenziju* koji će se održati u Koprivnici **19. i 20. listopada, 2007. godine**. Sastanak organiziramo u suradnju s Općom bolnicom „Dr. Tomislav Bardek“ u Koprivnici i *Hrvatskim društvom za aterosklerozu*.

Želja nam je da *Godišnji sastanci* HDH postanu tradicionalni, te da se na svakom sastanku pažnja posveti jednoj temi. Ove godine to je primarni aldosteronizam, ali bit će riječi i o novim ESH/ESC smjernicama za liječenje hipertoničara koje su ovog lipnja objavljene u Milanu, te o novim smjernicama za liječenje dijabetičara. Osim toga, na ovom sastanku, ali i na svim sastancima HDH, bit će dosta govora o *Nacionalnom programu za smanjenje kuhinjske soli* i zbog toga ovaj sastanak organiziramo s *Hrvatskim društvom za aterosklerozu* jer su ova dva društva inicijatori ovog programa koji se odvija pod pokroviteljstvom *Akademije medicinskih znanosti Hrvatske* u suradnji s *Medikom d.o.o.*

Na ovom *Godišnjem sastanku* održat će se Osnivačka skupština sestara HDH jer smatramo kako je uloga medicinske sestre vrlo važna u zbrinjavanju hipertoničara, a još je u vrlo podređenom položaju. Stoga **pozivamo medicinske sestre** koje sudjeluju u zbrinjavanju hipertoničara da dođu na sastanak. Važno je da se, kao i liječnici, jave organizatorima zbog osiguravanja smještaja.

Pozivamo sve vas koji ste tijekom prošle godine sudjelovali na nekom od domaćih ili međunarodnih kongresa da donesete svoje **postere** kako bi bili još jednom izloženi i dostupni svima koji ih nisu vidjeli. Želja nam je da se tako prikaže aktivnost članova HDH, ali i da se potaknu rasprave i otvore nove suradnje. Kolege koji planiraju donijeti postere molimo da o tome obavijeste dr. Laganovića zbog osiguravanja dovoljnog broja izložbenih panoa

Uz predviđen vrlo zanimljiv, aktualan i raznovrstan stručni program pripremili smo i zanimljiv društveni program. HDH će organizirati autobusni prijevoz od Zagreba do Koprivnice, a pomoći ćemo i u organizaciji prijevoza kolega iz drugih krajeva Hrvatske do Zagreba.

Svi koji su zainteresirani mogu se **javiti izravno dr. Branku Heinrichu** predsjedniku organizacijskog odbora e-mail: [czd@obkoprivnica.hr](mailto:czd@obkoprivnica.hr)

telefon: 048/251-114 ; 048/622-689; fax: 048/622-689 ili tajniku HDH **dr. Mariu Laganoviću** [mario.laganovic@zg.htnet.hr](mailto:mario.laganovic@zg.htnet.hr)

Budući da je broj sudionika ograničen molimo Vas da se javite što ranije jer zbog ograničenih kapaciteta moramo primijeniti pravilo „**tko prvi, njegova djevojka**“.

**Nema kotizacija** za sve koji se prijave.

Vjerujemo da će Vas predloženi program, kao i iskustvo o uspješnosti svih naših ranijih sastanaka dovesti u našu lijepu Podravinu, u Koprivnicu

*Duško Kuzmanić  
Branko Heinrich  
Bojan Jelaković*

# PROGRAM

## PETAK, 19. LISTOPADA, 2007.

**14.00** Polazak autobusa za Koprivnicu – parkiralište ispred KD „Vatroslav Lisinski“

**16.00** Dolazak u Koprivnicu, smještaj u Hotelu „Podravina“ i odlazak do „Podravke“

### *Dvorana Podravka*

**16.30 - 17.30** Otvaranje sastanka  
- kraći kulturno-informativni program  
- pozdravne riječi

**17.30 - 19.30** **Važnost nefarmakološkog liječenja**  
Predsjedavajući: Duško Kuzmanić, Branko Heinrich, Berislav Skupnjak

17.30 - 17.50 Bojan Jelaković – Kuhinjska sol kao čimbenik KV rizika; Nacionalni projekt i program

17.50 - 18.00 Romana Samovojska - Planovi i rezultati nacionalnih programa drugih država

18.00 - 18.10 Ivan Pećin, Romana Samovojska, Branko Heinrich, Tajana Željković – Prehrana srednjoškolaca – neugodna realnost – rezultati vlastitih anketa

### *Predsjedničko predavanje*

18.10 - 18.40 Duško Kuzmanić – Koja je vrijednost nefarmakoloških mjera – promjena životnih navika u kontroli krvnog tlaka

18.40 - 19.00 Maja Zečević – Utjecaj trendova u prehrani na razvoj novih proizvoda „Podravke“

19.00 - 19.10 Marijana Baričević - Savjetovalište za hipertenziju – prikaz vlastitih bolesnika

19.10 - 19.30 Mirjana Mihalić – Tradicionalna mWedicina kao zamka

**20.30** - zajednička večera, druženje, glazba, ples – Hotel „Podravina“

## **SUBOTA, 20. LISTOPADA, 2007.**

*Dvorana Podravka*

### **8.30 - 10.00 Primarni aldosteronizam**

Predsjedavajući: Mirjana Sabljar-Matovinović, Draško Pavlović, Duško Kuzmanić

8.30 - 9.00 Mirjana Sabljar-Matovinović - Je li prevalencija primarnog aldosteronizma zaista precijenjena?

9.00 - 9.15 Jelena Kos - Omjer aldosteron/RAP kao test probira primarnog aldosteronizma – vlastiti rezultati

9.15 - 9.30 Branko Heinrich – Na aldosteronizam treba misliti – prikaz slučaja

9.30 - 9.45 Mario Laganović – Od hipokalijemije do hiperkalijemije – prikaz slučaja

9.45 - 10.00 Draško Pavlović – Novi rezultati o uspješnom smanjivanju mortaliteta učinkovitim liječenjem

10.00 - 10.30 Pauza za kavu i razgledanje postera

### **OSNIVAČKA SKUPŠTINA MEDICINSKIH SESTARA HDH**

#### **10.30- 12.30 Nove smjernice 2007**

Predsjedavajući: Tomislav Rončević, Jana Brguljan, Ivana Renar-Pavlič

10.30 - 11.00 Duško Kuzmanić - Nove ESH/ESC 2007 smjernice - što se promijenilo ?

11.00 - 11.20 Rok Acceto – Clinical implication of pulse wave analysis.

11.20 - 11.40 Borka Božić – Dopler renalnih arterija u dijagnozi arterijske hipertenzije

11.40 - 12.10 Ivana Renar Pavlič - Nove smjernice za zbrinjavanje dijabetičara ESC/EASD

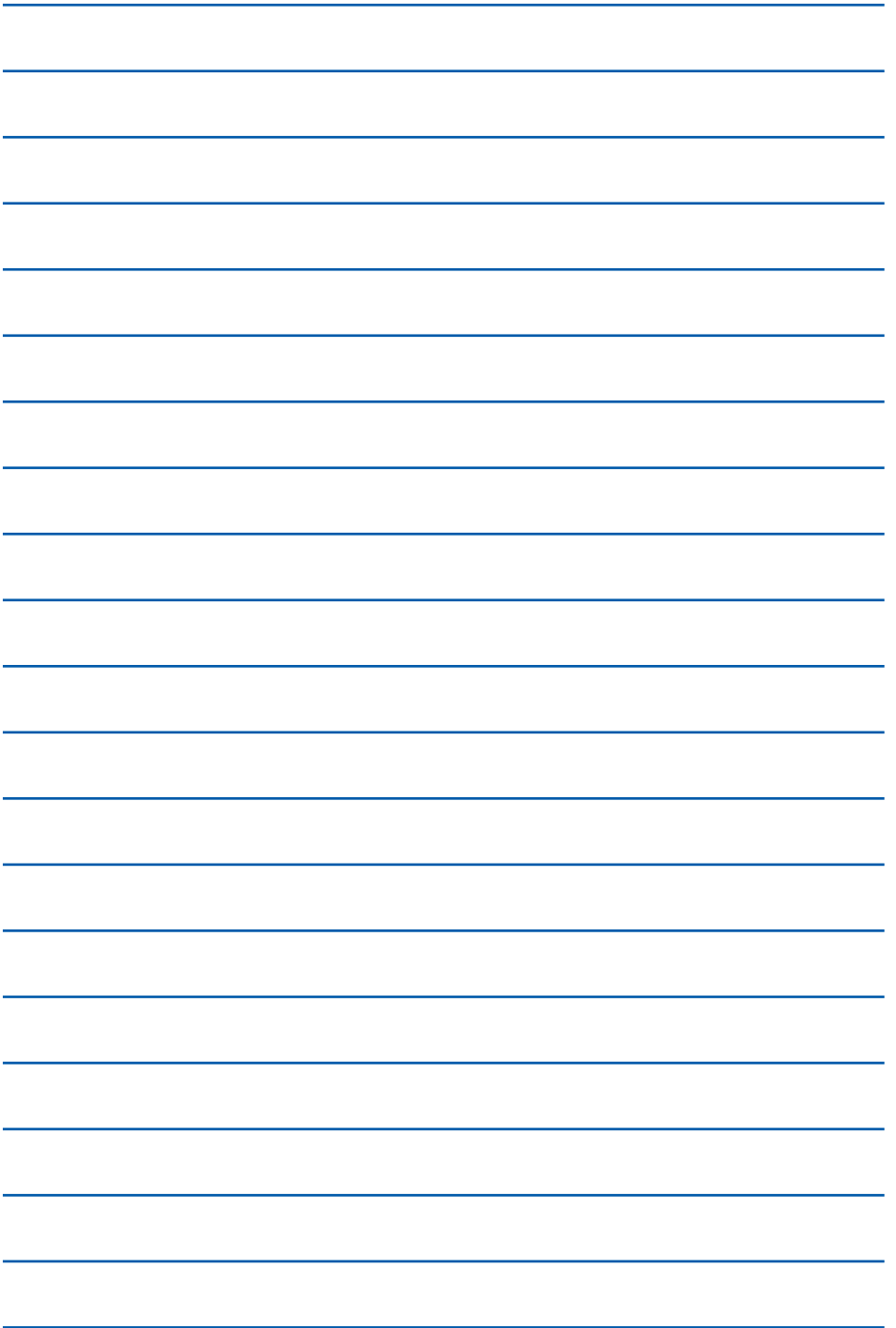
12.10 - 12.30 Bojan Jelaković – Diuretici u liječenju hipertenzije s osvrtom na indapamid

#### **12.30 - 13.00 Razgledanje postera**

13.00 Zaključak sastanka – Duško Kuzmanić, Branko Heinrich

13.15 Zajednički ručak, obilazak bolnice i razgledanje grada i povratak u Zagreb





**PRVI**

# PRIMJER KOJI TREBA SLIJEDITI

**Smanjena količina natrija**

**812,75 mg/l ----> 123,1 mg/l**

